



ACADEMY SEVESO CESANO

Settore squadre giovanili

ANNO SPORTIVO 2023/2024



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO



Codice Fiscale: 91097700156 - Codice FIP: 050891
info@basketcesanoseveso.it - basket@gsosampietrina.it

REGOLAMENTO ATLETI E CODICE ETICO ACADEMY

Premessa

Il presente regolamento interno e codice etico è rivolto a tutti gli atleti appartenenti al Settore Giovanile e Minibasket del progetto Academy Seveso Cesano, e vuole essere un vademecum valido per tutti i tesserati del progetto, a cui è richiesto di seguire sempre i principi di lealtà, onestà e sportività, alla base del nostro progetto sportivo e di crescita.

Ruolo degli atleti

Gli atleti fanno parte del "gruppo squadra", formato dai giocatori, dallo staff tecnico e dai dirigenti. I giocatori dovranno rispettare i propri dirigenti ed il proprio staff tecnico rivolgendosi loro sempre in maniera educata. Ogni "gruppo squadra" ha le sue regole e, per poterne fare parte, bisogna conoscerle e rispettarle. Il "gruppo" viene prima di tutto: ogni problema o difficoltà va affrontato con l'allenatore e con il resto dello staff tecnico e dirigenziale all'interno dello "spogliatoio". Far parte di un gruppo e di una società vuol dire mantenere una condotta dignitosa, evitando di danneggiare, con il proprio comportamento o con le proprie parole, i propri interessi personali, quelli del "gruppo squadra" e quelli della Società.

Far parte della nostra 1^a squadra significa, in più, essere i primi rappresentanti del modello di comportamento ideale per tutto il nostro settore giovanile, sia in campo che fuori. Voi siete il loro punto di riferimento massimo. Siatene consapevoli e responsabili.

Regole per atleti durante gli allenamenti

- Ciascun atleta è tenuto a presentarsi agli allenamenti con puntualità e almeno 15 minuti prima dell'inizio degli stessi.
- Ogni atleta, per accedere in palestra a svolgere qualsiasi attività fisica, dovrà inderogabilmente essere in possesso dell'idoneità sportiva agonistica in corso di validità ed averne consegnato copia alla Società.
- Gli atleti dovranno giungere agli allenamenti "in borghese", per cambiarsi poi successivamente, obbligatoriamente negli spogliatoi.
- Ciascun atleta dovrà indossare agli allenamenti calzature adeguate alla pratica della pallacanestro e una divisa d'allenamento consona (è fortemente consigliato acquistare la divisa double societaria); la sovramaglia da gara o la divisa da gara non potranno essere utilizzate, così come non si potranno indossare divise recanti marchi o loghi di altre Società concorrenti all'Academy.
- Gli atleti sono tenuti ad eseguire il proprio piano preventivo individuale o programma di preattivazione, qualora previsto, prima dell'inizio degli allenamenti, a bordocampo e in maniera silenziosa.





ACADEMY SEVESO CESANO

Settore squadre giovanili

ANNO SPORTIVO 2023/2024



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO



Codice Fiscale: 91097700156 - Codice FIP: 050891
info@basketcesanoseveso.it - basket@gsosampietrina.it

- Qualora la squadra precedente non avesse ancora terminato i propri allenamenti, gli atleti sono tenuti ad attendere silenziosamente la fine degli stessi allenamenti (salvo che per quanto previsto sopra).
- Durante l'allenamento, ogni telefono cellulare dovrà essere spento o silenziato e ne è vietato l'uso all'interno degli spogliatoi, salvo che per validi motivi.
- Non sono ammessi ritardi o assenze ingiustificate agli allenamenti: l'allenatore/istruttore dovrà essere avvisato obbligatoriamente dall'atleta almeno 1 ora prima dell'assenza o mezz'ora prima del ritardo attraverso una telefonata o un messaggio privato, salvo situazioni particolari ed emergenze.
- Non sono accettate motivazioni come lo studio o i compiti per motivare l'assenza dagli allenamenti (salvo che per situazioni particolari): ciascun atleta è responsabile della propria condotta scolastica ed è tenuto ad organizzare il proprio carico di studio anche prevedendo le varie sessioni d'allenamento.
- Gli atleti, alla fine dei propri allenamenti, sono tenuti a cambiarsi obbligatoriamente negli spogliatoi, mantenendo un comportamento corretto nei confronti di strutture e compagni di squadra. Non è ammesso uscire dall'impianto sportivo con ancora indosso il vestiario con cui si è svolto l'allenamento. È obbligatorio fare la doccia al termine di ciascuna sessione d'allenamento qualora il regolamento dell'impianto sportivo lo permetta.
- Ogni squadra dovrà utilizzare un solo spogliatoio che dovrà poi essere lasciato in ordine: ricordarsi di chiudere docce e rubinetti; depositare bottiglie, cerotti, ghiaccio negli appositi cestini dei rifiuti.
- In caso di infortunio, l'atleta è tenuto a concordare con lo staff medico della Società e con lo staff tecnico le linee da seguire per le cure e il recupero.
- Nel caso in cui si necessiti di cure mediche, avvisare tempestivamente l'allenatore e ricorrere allo staff medico della società, il quale provvederà alla diagnosi ed alla terapia più opportuna.
- Ogni atleta dovrà curare il materiale da gioco che gli verrà affidato dalla Società e di esso sarà responsabile in caso di smarrimento.
- Ogni capo di abbigliamento smarrito e non ritrovato dovrà essere riacquistato dall'atleta rivolgendosi alla Società.
- È severamente vietato fumare nei locali e nelle immediate vicinanze della palestra, luogo di allenamento ed eventuale campo di gioco (anche in trasferta).
- Si richiede un comportamento corretto dentro e fuori dal campo, improntato al rispetto di tutti, anche in caso di utilizzo dei social (Instagram, Facebook, Twitter, ecc...). Nulla deve poter danneggiare l'immagine vostra, dei vostri compagni di squadra dei vostri avversari e delle società di appartenenza.
- Si raccomanda la presenza degli atleti alle gare casalinghe delle Prime Squadre.

Regole per atleti durante le partite

- Ciascun atleta è tenuto a presentarsi alle gare con puntualità, rispettando l'orario indicato dai responsabili nel foglio convocazioni.





ACADEMY SEVESO CESANO

Settore squadre giovanili

ANNO SPORTIVO 2023/2024



**FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO**



Codice Fiscale: 91097700156 - Codice FIP: 050891
info@basketcesanoseveso.it - basket@gsosampietrina.it

- Le convocazioni saranno diramate al più il venerdì precedente la partita. Al fine di facilitare la diramazione delle convocazioni, eventuali assenze alle partite dovranno essere comunicate al più il mercoledì precedente la partita in questione.
- Alle gare è obbligatorio presentarsi con le calzature adatte e la divisa fornita dalla società, nonché con un documento di riconoscimento valido (carta d'identità, permesso di soggiorno, ...).
- È obbligatorio tenere un comportamento adatto alla sana competizione sportiva nei confronti di avversari, arbitri, staff tecnico e compagni, guidati dai principi di lealtà, onestà e sportività. Nei casi di gravi mancanze di rispetto nei confronti degli attori in gioco, sono previsti relativi provvedimenti, che vanno dall'arbitraggio di una gara minibasket alla mancata convocazione ad una o più partite successive.
- Al termine di ogni gara tutti gli atleti sono tenuti a ripulire e lasciare in ordine la propria panchina, raccogliendo bottiglie d'acqua e quant'altro materiale eventualmente presente in occasione delle partite.
- Per incolumità personale e degli altri, evitare di portare in allenamento e in partita orecchini, anelli, orologi, braccialetti.
- La società non ammette il doping ed in ogni modo l'uso di sostanze stupefacenti in genere, l'uso di queste ultime sarà causa immediata d'allontanamento dalla società.
- No a qualsiasi forma di razzismo.

Regole per i genitori

- È fortemente consigliato non presenziare agli allenamenti, qualora ciò fosse possibile; in alternativa, è permesso assistere in silenzio agli stessi senza interferire con il lavoro dell'allenatore/istruttore, utilizzando gli spazi predefiniti. Per favorire la crescita dei ragazzi è vietato entrare negli spogliatoi senza la previa autorizzazione dello staff tecnico, così come dare suggerimenti tecnici agli atleti.
- È importante mantenere un filo diretto con gli allenatori/istruttori riguardo l'andamento scolastico/comportamentale dei bambini/ragazzi. A tal proposito, gli allenatori/istruttori sono a disposizione dei genitori, al fine di trovare soluzioni e risolvere insieme eventuali problemi.
- È obbligatorio mantenere un comportamento adeguato e civile nei confronti di tutti gli attori in gioco durante le partite (arbitri e avversari in primis), non tifando "contro", ma solamente "a favore", senza cadere in provocazioni e polemiche. Al fine di evitare confusione nella testa dei bambini/ragazzi, è vietato dare qualsiasi tipo di consiglio tattico o tecnico agli stessi, in quanto queste situazioni, seppur in buona fede, generano più danni che benefici in campo.
- Per problemi o necessità prendere contatto con il Dirigente Accompagnatore della squadra di riferimento.
- Se necessario, parlare con il Responsabile del Settore Giovanile, richiedere un appuntamento così da affrontare il problema nel momento e nella sede opportuna.

Regole per i Dirigenti Accompagnatori

Il Dirigente Accompagnatore rappresenta la Società in tutte le manifestazioni a cui partecipa, dalle partite di campionato ai tornei. Egli coadiuva l'allenatore nelle mansioni che riguardano la logistica, i rapporti con la





ACADEMY SEVESO CESANO

Settore squadre giovanili

ANNO SPORTIVO 2023/2024



**FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO**



Codice Fiscale: 91097700156 - Codice FIP: 050891
info@basketcesanoseveso.it - basket@gsosampietrina.it

dirigenza avversaria, gli atleti, gli arbitri, i genitori e con chiunque partecipi all'avvenimento sportivo. Dovrà, di conseguenza:

- Garantire la propria presenza ad ogni evento agonistico della squadra.
- Ad inizio stagione, in collaborazione con la segreteria, si preoccuperà che tutti gli atleti siano in regola col certificato medico d'idoneità alla pratica agonistica e consegnerà alle famiglie, col giusto anticipo, la richiesta della società da presentare al centro di medicina sportiva.
- Si preoccuperà che la borsa medica, consegnata dalla società ad inizio anno, sia sempre in ordine e completa in vista degli eventi agonistici.
- In occasione delle gare ufficiali dovrà compilare, stampare e consegnare agli ufficiali di campo la Lista R. Dovrà altresì assicurarsi che gli atleti e lo staff tecnico siano muniti dei documenti d'identità, ritirarli prima della gara e consegnarli insieme alla lista. Terminato l'incontro, avrà cura di ritirare il referto di gara e riconsegnare i documenti d'identità agli atleti ed allo staff tecnico.
- In occasione delle gare casalinghe dovrà verificare preventivamente la disponibilità del cronometrista e del refertista.
- Dovrà garantire sempre un trattamento di cordialità e rispetto nei confronti degli arbitri.
- Non interferirà mai con l'allenatore su aspetti tecnici, evitando anche commenti con gli altri genitori. Non impartirà mai suggerimenti tecnici agli atleti.
- Sotto il profilo educativo, l'accompagnatore dovrà ricordare ai ragazzi le regole di comportamento e della buona educazione come, ad esempio, lasciare in ordine la panchina al termine di una gara e pulito lo spogliatoio nelle varie occasioni, allenamenti, gare, ecc...

Regole per lo Staff Tecnico

- Lo Staff Tecnico deve presentarsi in palestra con abbigliamento idoneo all'allenamento almeno 15 minuti prima dell'inizio con il programma dell'allenamento pronto.
- L'allenatore/istruttore deve verificare la presenza degli atleti e accertarsi del motivo di eventuali assenze.
- Al termine dell'allenamento, lo Staff Tecnico deve contare i palloni e riporli nelle rispettive sacche o ceste, controllando che gli atleti non dimentichino abbigliamento o altro in palestra.
- Lo Staff Tecnico dovrà essere presente a tutte le iniziative programmate dalla Società.
- Si raccomanda la presenza sugli spalti nel weekend alle gare degli altri gruppi e alle partite casalinghe delle Prime Squadre.

